

## WorkShop

### EINSAM - muss das sein?

In Deutschland gibt es immer mehr Singlehaushalte und immer mehr einsame Menschen.

...doch wer alleine lebt,  
muss nicht einsam sein ....  
...und wer mit anderen  
zusammenlebt, spürt  
nicht immer den Gewinn  
einer **Gemeinschaft**, die trägt.

Was ist  
der Unterschied zwischen  
**einsam, alleine**  
und **sozial isoliert?**

Wird man nur einsam, wenn  
der Partner/die Partnerin stirbt?

Was sind die **Ursachen**  
und wie können wir  
im Rahmen unserer **Möglichkeiten**  
**Wege aus der Einsamkeit**  
aufzeigen/ anbahnen?

**Wann und wo?** 3 Stunden mit 10 bis 25 Teilnehmer\*innen  
an einem Ort in Ihrer Nähe;

d.h. Sie melden sich (Kontakt siehe unten), wenn Sie einen  
solchen Workshop veranstalten möchten und wir vereinbaren  
miteinander einen Termin und einen Ort;

selbstverständlich können zu diesem Workshop auch  
Menschen kommen, die (noch) keinen Seniorenkreis leiten.

per Telefon 0931 386 65 250  
oder per mail  
[seniorenforum@bistum-wuerzburg.de](mailto:seniorenforum@bistum-wuerzburg.de)

**seniorenpastoral**  
im Bistum Würzburg



KATHOLISCHES  
SENIOREN-FORUM  
DIOZESE  
WÜRZBURG

in Zusammenarbeit mit



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum  
Würzburg e.V.